

Futóverseny – Tájékoztató

Kedves Versenyzők!

Már csak néhány nap, és elérkezik a várva várt tűzokünnepi futás! Kérjük, figyelmesen olvassátok el az alábbi tudnivalókat – összegyűjtöttük számotokra a legfontosabb információkat.

7 kilométeres táv

- Szintemelkedés: 7 m
- Táv: 6,88 km (ebből 3 km aszfalt, a fennmaradó rész földút)
- Frissítőpont: 1 db (a 3,3 km-nél)

21 kilométeres táv

- Szintemelkedés: 22 m
- Táv: 21,81 km (ebből 3 km aszfalt, a fennmaradó rész földút)
- Frissítőpontok: 5 db (3,3 km-nél, 6,5 km-nél, 10 km-nél, 15 km-nél és 20,2 km-nél)
- A pálya 2 vasúti és 2 közúti átkelőt tartalmaz; kérjük, az átkeléseknél mindenki fokozott körültekintéssel járjon el!

Hasznos információk

- A frissítőpontokon vizet és szőlőcukrot biztosítunk. Minden egyéb szükséges felszerelésről kérjük, mindenki gondoskodjon maga.
- A verseny ökológiai lábnyomának csökkentése érdekében kérünk benneteket, hogy hozzatok magatokkal poharat vagy kulacsot a futáshoz, valamint tányért és evőeszközt a bivalygulyás elfogyasztásához.
- Kérjük, hogy a pálya mentén ne szemeteljete! A frissítőpontokon kihelyezett hulladékgyűjtőkben elhelyezhetitek a keletkezett szemetet.
- Minden versenyzőnek kötelező a futás ideje alatt feltöltött mobiltelefont magánál tartania. A telefonszámot biztonsági okokból a regisztráció során kell megadni.
- A pálya az aszfaltos szakaszon kívül nagyobb részben egyenetlen talajú földutakon halad, ezért kérjük, ennek megfelelő futócipővel készüljete.
- Április végén már előfordulhatnak melegebb napok, ezért javasoljuk naptej használatát, fejfedő viselését, valamint az időjárásnak megfelelő öltözéket.
- A rendezvény területén külön férfi és női öltözők állnak rendelkezésre; kérjük, hozzatok magatokkal váltóruhát. Zuhanyzási lehetőséget nem tudunk biztosítani.
- Csomagmegőrzésre nincs lehetőség.
- A versenyzőket futás közben nem kísérhetik szurkolók vagy családtagok, és kutyával sem lehet indulni.
- *Kiskorú versenyzők kizárólag szülői beleegyező nyilatkozattal vehetnek részt a versenyen.*
- *A versenyen mindenki saját felelősségére indul, amelyről a szükséges nyilatkozatot a regisztráció során kell aláírni.*
- **A célban minden befutót érem és bivalygulyás vár.**

Üdvözlettel:
Szervezők